



МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР
ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ
ПРАКТИК



**Таблицы оценки результатов испытаний по программе
"Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников
(7-17 лет)
"Президентские состязания"
2024-2025 уч.год**

Москва

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (7 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см,)	Подъём туловища за 30 сек, (кол-во)	Наклон вперёд (см,)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см,)	Подъём туловища за 30 сек, (кол-во)	Наклон вперёд (см,)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7,5	195	29	13	6	70	8,9	180	27	16	40	70
69	7,6	192	28	11	5	69	9	177	26	15	38	69
68	7,7	189	27	10	4	68	9,1	174	25	14	36	68
67	7,8	186	26	9	-	67	9,2	171	24	13	32	67
66	-	183	-	8	-	66	9,3	168	23	12	29	66
65	7,9	180	25	7	-	65	-	165	22	11	27	65
64	-	178	-	6	-	64	9,4	163	21	10	25	64
63	8	176	24	5	3	63	-	161	20	-	23	63
62	-	174	-	4	-	62	9,5	159	19	9	21	62
61	8,1	172	23	-	-	61	-	157	18	-	19	61
60	-	170	-	3	-	60	9,6	155	17	8	18	60
59	8,2	168	22	-	-	59	-	153	-	-	17	59
58	-	166	-	-	-	58	9,7	151	16	7	16	58
57	8,3	164	21	2	-	57	-	149	-	-	15	57
56	-	162	-	-	-	56	9,8	147	15	6	14	56
55	8,4	160	20	-	-	55	-	145	-	-	-	55
54	-	158	-	1	-	54	9,9	143	-	-	13	54
53	8,5	156	19	-	-	53	-	141	14	5	-	53
52	-	154	-	-	-	52	10	139	-	-	12	52
51	8,6	152	-	-	-	51	-	137	-	-	-	51
50	-	150	18	0	2	50	10,1	135	13	4	11	50
49	-	149	-	-	-	49	-	134	-	-	-	49
48	8,7	148	-	-	-	48	10,2	133	-	-	-	48
47	-	147	17	-	-	47	-	132	12	-	10	47
46	-	146	-	-	-	46	10,3	131	-	3	-	46
45	-	145	-	-1	-	45	-	130	-	-	-	45
44	-	144	16	-	-	44	-	129	11	-	9	44
43	8,8	143	-	-	1	43	10,4	128	-	-	-	43
42	-	142	-	-	-	42	-	127	-	2	-	42
41	-	141	15	-2	-	41	-	126	10	-	10	41
40	-	140	-	-	-	40	-	125	-	-	-	40
39	-	139	-	-	-	39	-	124	-	-	-	39
38	-	138	14	-	-	38	10,5	123	9	1	9	38
37	8,9	137	-	-	-	37	-	122	-	-	-	37
36	-	136	-	-3	-	36	-	121	-	-	-	36
35	-	135	13	-	-	35	-	120	8	0	8	35
34	-	134	-	-	-	34	-	119	-	-	-	34
33	-	133	-	-4	-	33	-	118	7	-	-	33
32	-	132	12	-	-	32	10,6	117	-	-1	7	32
31	9	131	-	-	-	31	-	116	6	-	-	31
30	-	130	11	-	-	30	-	115	-	-	-	30
29	-	128	-	-	-	29	-	113	5	-2	6	29
28	-	126	10	-5	-	28	-	111	-	-	-	28
27	-	124	-	-	-	27	-	109	4	-	-	27
26	-	122	9	-	-	26	10,7	108	-	-3	5	26
25	9,1	120	-	-	-	25	-	105	3	-	-	25
24	-	118	8	-	-	24	-	103	-	-	4	24
23	-	116	-	-	-	23	-	101	2	-4	-	23
22	-	114	7	-	-	22	-	99	-	-	3	22
21	-	112	-	-	-	21	-	97	-	-	2	21
20	-	110	6	-6	-	20	10,8	95	1	-	1	20
19	9,2	108	-	-	-	19	-	93	-	-	-	19
18	-	106	5	-	-	18	-	91	-	-	-	18
17	-	104	-	-	-	17	-	89	-	-	-	17
16	-	102	4	-	-	16	-	87	-	-	-	16
15	-	100	-	-	-	15	-	85	-	-	-	15
14	-	98	3	-	-	14	10,9	83	-	-	-	14
13	9,3	96	-	-	-	13	-	81	-	-	-	13
12	-	94	2	-	-	12	-	79	-	-	-	12
11	-	92	-	-	-	11	-	77	-	-	-	11
10	-	90	1	-	-	10	-	75	-	-	-	10
9	9,4	88	-	-	-	9	-	73	-	-	-	9
8	-	86	-	-	-	8	11	71	-	-	-	8
7	-	83	-	-	-	7	-	69	-	-	-	7
6	-	80	-	-	-	6	-	67	-	-	-	6
5	9,5	77	-	-	-	5	-	65	-	-	-	5
4	-	74	-	-	-	4	11,1	62	-	-	-	4
3	-	71	-	-	-	3	-	59	-	-	-	3
2	-	68	-	-	-	2	-	56	-	-	-	2
1	9,6	65	-	-	-	1	-	53	-	-	-	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (8 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с места (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с места (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7,5	200	31	15	7	70	8,9	185	29	18	43	70
69	7,6	197	30	13	6	69	9	182	28	17	40	69
68	7,7	194	29	12	5	68	9,1	179	27	16	37	68
67	7,8	191	28	11	-	67	9,2	176	26	15	34	67
66	-	188	-	10	-	66	9,3	173	25	14	31	66
65	7,9	185	27	9	-	65	-	170	24	13	29	65
64	-	183	-	8	-	64	9,4	168	23	12	27	64
63	8	181	26	7	4	63	-	166	22	-	25	63
62	-	179	-	6	-	62	9,5	164	21	11	23	62
61	8,1	177	25	-	-	61	-	162	20	-	21	61
60	-	175	-	5	-	60	9,6	160	19	10	20	60
59	8,2	173	24	-	-	59	-	158	-	-	19	59
58	-	171	-	4	-	58	9,7	156	18	9	18	58
57	8,3	169	23	-	-	57	-	154	-	-	17	57
56	-	167	-	3	-	56	9,8	152	17	8	16	56
55	8,4	165	22	-	-	55	-	150	-	-	-	55
54	-	163	-	-	-	54	9,9	148	-	-	15	54
53	8,5	161	21	2	-	53	-	146	16	7	-	53
52	-	159	-	-	-	52	10	144	-	-	14	52
51	8,6	157	-	-	-	51	-	142	-	-	-	51
50	-	155	20	1	3	50	10,1	140	15	6	13	50
49	-	154	-	-	-	49	-	139	-	-	-	49
48	8,7	153	-	-	-	48	10,2	138	-	-	-	48
47	-	152	19	-	-	47	-	137	14	-	12	47
46	-	151	-	0	-	46	10,3	136	-	5	-	46
45	-	150	-	-	-	45	-	135	-	-	-	45
44	-	149	18	-	-	44	-	134	13	-	11	44
43	8,8	148	-	-	2	43	10,4	133	-	-	-	43
42	-	147	-	-1	-	42	-	132	-	4	-	42
41	-	146	17	-	-	41	-	132	12	-	10	41
40	-	145	-	-	-	40	-	130	-	-	-	40
39	-	144	-	-	-	39	-	129	-	-	-	39
38	-	143	16	-2	-	38	10,5	128	11	3	9	38
37	8,9	142	-	-	-	37	-	127	-	-	-	37
36	-	141	15	-	1	36	-	126	-	-	-	36
35	-	140	-	-	-	35	-	125	10	2	8	35
34	-	139	-	-3	-	34	-	124	-	-	-	34
33	-	138	14	-	-	33	-	123	-	-	-	33
32	-	137	-	-	-	32	10,6	122	9	1	7	32
31	9	136	13	-	-	31	-	121	-	-	-	31
30	-	135	-	-4	-	30	-	120	-	-	-	30
29	-	133	12	-	-	29	-	118	8	0	6	29
28	-	131	-	-	-	28	-	116	-	-	-	28
27	-	129	11	-	-	27	-	114	7	-	-	27
26	-	127	-	-	-	26	10,7	112	-	-1	5	26
25	9,1	125	10	-	-	25	-	110	6	-	-	25
24	-	123	-	-	-	24	-	108	-	-	-	24
23	-	121	9	-	-	23	-	106	5	-2	4	23
22	-	119	-	-	-	22	-	104	-	-	-	22
21	-	117	8	-	-	21	-	102	4	-	-	21
20	-	115	-	-	-	20	10,8	100	-	-	3	20
19	9,2	113	7	-	-	19	-	98	3	-	-	19
18	-	111	-	-	-	18	-	96	-	-	2	18
17	-	109	6	-	-	17	-	94	2	-	-	17
16	-	107	-	-	-	16	-	92	-	-	1	16
15	-	105	5	-	-	15	-	90	1	-	-	15
14	-	102	-	-	-	14	10,9	88	-	-	-	14
13	9,3	101	4	-	-	13	-	86	-	-	-	13
12	-	99	-	-	-	12	-	84	-	-	-	12
11	-	97	3	-	-	11	-	82	-	-	-	11
10	-	95	2	-	-	10	-	80	-	-	-	10
9	9,4	93	1	-	-	9	-	78	-	-	-	9
8	-	91	-	-	-	8	11	76	-	-	-	8
7	-	88	-	-	-	7	-	74	-	-	-	7
6	-	85	-	-	-	6	-	72	-	-	-	6
5	9,5	82	-	-	-	5	-	70	-	-	-	5
4	-	79	-	-	-	4	11,1	67	-	-	-	4
3	-	76	-	-	-	3	-	64	-	-	-	3
2	-	73	-	-	-	2	-	61	-	-	-	2
1	9,6	70	-	-	-	1	-	58	-	-	-	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (9 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7,4	215	33	19	11	70	8,4	200	33	22	46	70
69	7,5	212	32	17	10	69	8,5	197	32	21	43	69
68	7,6	209	31	16	9	68	8,6	194	31	20	40	68
67	-	206	30	15	8	67	-	191	30	19	37	67
66	7,7	203	-	14	-	66	8,7	188	29	18	34	66
65	-	200	29	13	-	65	-	185	28	17	32	65
64	7,8	198	-	12	-	64	8,8	183	27	16	30	64
63	-	196	28	11	-	63	-	181	26	-	28	63
62	7,9	194	-	10	7	62	8,9	179	25	15	26	62
61	-	192	27	-	-	61	-	177	24	-	24	61
60	8	190	-	9	-	60	9	175	23	14	23	60
59	-	188	26	-	-	59	-	173	-	-	22	59
58	8,1	186	-	8	-	58	9,1	171	22	13	21	58
57	-	184	25	-	-	57	-	169	-	-	20	57
56	8,2	182	-	7	-	56	9,2	167	21	12	19	56
55	-	180	24	-	6	55	-	165	-	-	-	55
54	8,3	178	-	-	-	54	9,3	163	-	-	18	54
53	-	176	23	6	-	53	-	161	20	11	-	53
52	-	174	-	-	-	52	-	159	-	-	17	52
51	8,4	172	-	-	-	51	9,4	157	-	-	-	51
50	-	170	22	5	5	50	-	155	19	10	16	50
49	-	169	-	-	-	49	-	154	-	-	-	49
48	8,5	168	-	-	-	48	9,5	153	-	-	-	48
47	-	167	21	-	-	47	-	152	18	-	15	47
46	-	166	-	4	-	46	-	151	-	9	-	46
45	-	165	-	-	-	45	-	150	-	-	-	45
44	-	164	20	-	-	44	-	149	17	-	14	44
43	8,6	163	-	-	4	43	9,6	148	-	-	-	43
42	-	162	-	3	-	42	-	147	-	8	-	42
41	-	161	19	-	-	41	-	146	16	-	13	41
40	-	160	-	-	-	40	-	145	-	-	-	40
39	-	159	-	-	-	39	-	144	-	-	-	39
38	-	158	18	2	-	38	-	143	15	7	12	38
37	8,7	157	-	-	-	37	9,7	142	-	-	-	37
36	-	156	-	-	3	36	-	141	-	-	-	36
35	-	155	17	-	-	35	-	140	14	6	11	35
34	-	154	-	1	-	34	-	139	-	-	-	34
33	-	153	-	-	-	33	-	138	-	-	-	33
32	-	152	16	-	-	32	-	137	13	5	10	32
31	8,8	151	-	-	-	31	9,8	136	-	-	-	31
30	-	150	15	0	2	30	-	135	-	-	-	30
29	-	148	-	-	-	29	-	133	12	4	9	29
28	-	146	14	-	-	28	-	131	-	-	-	28
27	-	144	-	-	-	27	-	129	11	-	-	27
26	-	142	13	-1	-	26	-	127	-	3	8	26
25	8,9	140	-	-	-	25	9,9	125	10	-	-	25
24	-	138	12	-	-	24	-	123	-	-	-	24
23	-	136	-	-	-	23	-	121	9	2	7	23
22	-	134	11	-2	-	22	-	119	-	-	-	22
21	-	132	-	-	-	21	-	117	8	-	-	21
20	9	130	10	-	1	20	10	115	-	1	6	20
19	-	128	-	-	-	19	-	113	7	-	-	19
18	-	126	9	-3	-	18	-	111	6	0	5	18
17	-	124	-	-	-	17	-	109	-	-	-	17
16	-	122	8	-	-	16	-	107	-	-	4	16
15	-	120	-	-	-	15	-	105	5	-	-	15
14	9,1	117	7	-4	-	14	10,1	101	-	-1	3	14
13	-	116	-	-	-	13	-	99	4	-	-	13
12	-	114	6	-	-	12	-	97	-	-	2	12
11	-	112	-	-	-	11	-	95	3	-2	-	11
10	-	110	5	-	-	10	-	93	-	-	1	10
9	9,2	108	4	-	-	9	10,2	91	2	-	-	9
8	-	106	3	-	-	8	-	89	-	-	-	8
7	-	103	2	-	-	7	-	87	1	-	-	7
6	-	100	1	-	-	6	-	85	-	-	-	6
5	9,3	97	-	-	-	5	10,3	82	-	-	-	5
4	-	94	-	-	-	4	-	79	-	-	-	4
3	-	91	-	-	-	3	-	76	-	-	-	3
2	-	88	-	-	-	2	-	73	-	-	-	2
1	9,4	85	-	-	-	1	10,4	88	-	-	-	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (10 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7,1	230	38	23	15	70	7,4	215	35	26	50	70
69	7,2	227	37	21	14	69	7,5	212	34	25	47	69
68	7,3	224	36	20	13	68	7,6	209	33	24	44	68
67	-	221	35	19	12	67	-	206	32	23	41	67
66	7,4	218	-	18	-	66	7,7	203	31	22	38	66
65	-	215	34	17	11	65	-	200	-	21	36	65
64	7,5	213	-	16	-	64	7,8	198	30	20	34	64
63	-	211	33	15	-	63	-	196	-	-	32	63
62	7,6	209	-	14	10	62	7,9	194	29	19	30	62
61	-	207	32	-	-	61	-	192	-	-	28	61
60	7,7	205	-	13	-	60	8	190	28	18	27	60
59	-	203	31	-	9	59	-	188	-	-	26	59
58	7,8	201	-	12	-	58	8,1	186	27	17	25	58
57	-	199	30	-	-	57	-	184	-	-	24	57
56	7,9	197	-	11	-	56	8,2	182	26	16	23	56
55	-	195	29	-	8	55	-	180	-	-	-	55
54	8	193	-	-	-	54	8,3	178	-	-	22	54
53	-	191	28	10	-	53	-	176	25	15	-	53
52	8,1	189	-	-	-	52	8,4	174	-	-	21	52
51	-	187	-	-	-	51	-	172	-	-	-	51
50	8,2	185	27	9	7	50	8,5	170	24	14	20	50
49	-	184	-	-	-	49	-	169	-	-	-	49
48	8,3	183	-	-	-	48	8,6	168	-	-	-	48
47	-	182	26	-	-	47	-	167	23	-	19	47
46	8,4	181	-	8	-	46	8,7	166	-	13	-	46
45	-	180	-	-	-	45	-	165	-	-	-	45
44	8,5	179	25	-	-	44	8,8	164	22	-	18	44
43	-	178	-	-	6	43	-	163	-	-	-	43
42	8,6	177	-	7	-	42	8,9	162	-	12	-	42
41	-	176	24	-	-	41	-	161	21	-	17	41
40	8,7	175	-	-	-	40	9	160	-	-	-	40
39	-	174	-	-	-	39	-	159	-	-	-	39
38	8,8	173	23	6	-	38	9,1	158	20	11	16	38
37	-	172	-	-	-	37	-	157	-	-	-	37
36	8,9	171	22	-	5	36	9,2	156	-	-	15	36
35	-	170	-	-	-	35	-	155	19	10	-	35
34	-	169	21	5	-	34	-	154	-	-	14	34
33	9	168	-	-	-	33	9,3	153	-	-	-	33
32	-	167	20	-	-	32	-	152	18	9	13	32
31	-	166	-	-	-	31	-	151	-	-	-	31
30	9,1	165	19	4	4	30	9,4	150	-	-	12	30
29	-	163	-	-	-	29	-	148	17	8	-	29
28	-	161	18	-	-	28	-	146	-	-	11	28
27	9,2	159	-	-	-	27	9,5	144	16	-	-	27
26	-	157	17	3	-	26	-	142	-	7	10	26
25	-	155	-	-	3	25	-	140	15	-	-	25
24	9,3	153	16	-	-	24	9,6	138	-	-	9	24
23	-	151	-	-	-	23	-	136	14	6	-	23
22	-	149	15	2	-	22	-	134	-	-	8	22
21	-	147	-	-	-	21	-	132	13	-	-	21
20	9,4	145	14	-	2	20	9,7	130	-	5	7	20
19	-	143	-	-	-	19	-	128	12	-	-	19
18	-	141	13	1	-	18	-	126	-	-	6	18
17	-	139	-	-	-	17	-	124	11	4	-	17
16	9,5	137	12	-	-	16	9,8	122	-	-	5	16
15	-	135	-	-	1	15	-	120	10	-	-	15
14	-	133	11	0	-	14	-	118	-	3	4	14
13	-	131	-	-	-	13	-	116	9	-	-	13
12	9,6	129	10	-	-	12	9,9	114	-	-	3	12
11	9,7	127	-	-	-	11	10	112	8	2	-	11
10	9,8	125	9	-1	-	10	10,1	110	-	-	2	10
9	9,9	123	-	-	-	9	10,2	108	7	-	-	9
8	10	121	8	-	-	8	10,3	106	-	1	1	8
7	10,1	118	7	-2	-	7	10,4	104	6	-	-	7
6	10,2	115	6	-	-	6	10,5	102	-	-	-	6
5	10,3	112	5	-	-	5	10,6	100	5	0	-	5
4	10,4	109	4	-3	-	4	10,7	97	4	-	-	4
3	10,5	106	3	-	-	3	10,8	94	3	-1	-	3
2	10,6	103	2	-	-	2	10,9	91	2	-	-	2
1	10,7	100	1	-4	-	1	11	88	1	-2	-	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (11 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челноч ый бег 3x10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловищ а за 30 сек, (кол- во)	Наклон вперёд (см.)	Подтяги вание (кол- во раз)		Челноч ый бег 3x10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловищ а за 30 сек, (кол- во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибани е и разгибан ие рук в упоре (кол-во раз)	
70	7	245	41	27	19	70	7,3	230	38	30	55	70
69	7,1	242	40	25	18	69	7,4	227	37	29	52	69
68	7,2	239	39	24	17	68	7,5	224	36	28	49	68
67	-	236	-	23	16	67	-	221	-	27	46	67
66	7,3	233	38	22	-	66	7,6	218	35	26	43	66
65	-	230	-	21	15	65	-	215	-	25	41	65
64	7,4	228	37	20	-	64	7,7	213	34	24	39	64
63	-	226	-	19	14	63	-	211	-	23	37	63
62	7,5	224	36	18	-	62	7,8	209	33	-	35	62
61	-	222	-	17	13	61	-	207	-	22	33	61
60	7,6	220	35	-	-	60	7,9	205	32	-	31	60
59	-	218	-	16	12	59	-	203	-	21	30	59
58	7,7	216	34	-	-	58	8	201	31	-	29	58
57	-	214	-	15	11	57	-	199	-	20	28	57
56	-	212	33	-	-	56	-	197	30	-	27	56
55	7,8	210	-	14	-	55	8,1	195	-	19	-	55
54	-	208	32	-	10	54	-	193	29	-	26	54
53	-	206	-	13	-	53	-	191	-	18	-	53
52	7,9	204	31	-	-	52	8,2	189	28	-	25	52
51	-	202	-	-	-	51	-	187	-	-	-	51
50	-	200	30	12	9	50	-	185	27	17	24	50
49	8	199	-	-	-	49	8,3	184	-	-	-	49
48	-	198	-	-	-	48	-	183	-	-	-	48
47	-	197	29	-	-	47	-	182	26	-	23	47
46	8,1	196	-	11	-	46	8,4	181	-	16	-	46
45	-	195	28	-	-	45	-	180	-	-	-	45
44	-	194	-	-	8	44	-	179	25	-	22	44
43	-	193	27	-	-	43	-	178	-	-	-	43
42	8,2	192	-	10	-	42	8,5	177	24	15	21	42
41	-	191	26	-	-	41	-	176	-	-	-	41
40	-	190	-	-	-	40	-	175	23	-	20	40
39	8,3	189	25	-	-	39	8,6	174	-	14	-	39
38	-	188	-	9	7	38	-	173	22	-	19	38
37	-	187	24	-	-	37	-	172	-	-	-	37
36	8,4	186	-	-	-	36	8,7	171	21	13	18	36
35	-	185	23	-	-	35	-	170	-	-	-	35
34	-	184	-	8	-	34	-	168	20	-	17	34
33	8,5	183	22	-	6	33	8,8	166	-	12	-	33
32	-	182	-	-	-	32	-	164	19	-	16	32
31	8,6	181	21	-	-	31	8,9	162	-	-	-	31
30	-	180	-	7	-	30	-	160	18	11	15	30
29	8,7	178	20	-	5	29	9	158	-	-	-	29
28	-	176	-	-	-	28	-	156	17	-	14	28
27	8,8	174	19	6	-	27	9,1	154	-	10	-	27
26	-	172	-	-	-	26	-	152	16	-	13	26
25	8,9	170	18	-	4	25	9,2	150	-	-	-	25
24	-	168	-	5	-	24	-	148	15	9	12	24
23	9	166	17	-	-	23	9,3	146	-	-	-	23
22	-	164	-	-	-	22	-	144	14	-	11	22
21	9,1	162	16	4	3	21	9,4	142	-	8	-	21
20	-	160	-	-	-	20	-	140	13	-	10	20
19	9,2	158	15	-	-	19	9,5	138	-	-	-	19
18	-	156	-	3	-	18	-	136	12	7	9	18
17	9,3	154	14	-	2	17	9,6	134	-	-	-	17
16	-	152	-	-	-	16	-	132	11	-	8	16
15	9,4	150	13	2	-	15	9,7	130	-	6	-	15
14	-	148	-	-	-	14	-	128	10	-	7	14
13	9,5	146	12	-	1	13	9,8	126	-	5	-	13
12	-	143	-	1	-	12	-	124	9	-	6	12
11	9,6	140	11	-	-	11	9,9	122	-	4	-	11
10	-	137	-	-	-	10	-	120	8	-	5	10
9	9,7	134	10	0	-	9	10	118	-	3	-	9
8	9,8	131	9	-	-	8	10,1	116	7	-	4	8
7	9,9	138	8	-1	-	7	10,2	114	-	2	-	7
6	10	125	7	-	-	6	10,3	112	6	-	3	6
5	10,1	122	6	-2	-	5	10,4	110	-	1	-	5
4	10,2	119	5	-	-	4	10,5	108	5	-	2	4
3	10,3	116	4	-3	-	3	10,6	106	4	0	-	3
2	10,4	113	3	-	-	2	10,7	103	3	-1	1	2
1	10,5	110	2	-4	-	1	10,8	100	2	-2	-	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (12 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см,)	Подъём туловища за 30 сек, (кол-во)	Наклон вперёд (см,)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см,)	Подъём туловища за 30 сек, (кол-во)	Наклон вперёд (см,)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,8	255	44	29	23	70	7,2	245	40	33	58	70
69	6,9	253	43	28	22	69	7,3	242	39	32	55	69
68	-	251	42	27	21	68	-	239	38	31	52	68
67	7	249	41	26	20	67	7,4	236	-	30	50	67
66	-	247	40	25	19	66	-	233	37	29	48	66
65	7,1	245	-	24	18	65	7,5	230	-	28	46	65
64	-	143	39	23	17	64	-	228	36	27	44	64
63	7,2	241	-	22	16	63	7,6	226	-	26	42	63
62	-	239	38	21	15	62	-	224	35	25	40	62
61	7,3	237	-	20	-	61	7,7	222	-	-	38	61
60	-	235	37	-	14	60	-	220	34	24	36	60
59	7,4	233	-	19	-	59	7,8	218	-	-	34	59
58	-	231	36	-	-	58	-	216	33	23	33	58
57	7,5	229	-	18	13	57	7,9	214	-	-	32	57
56	-	227	35	-	-	56	-	212	32	22	31	56
55	7,6	225	-	17	-	55	8	210	-	-	-	55
54	-	223	34	-	12	54	-	208	31	21	30	54
53	7,7	221	-	16	-	53	8,1	206	-	-	-	53
52	-	219	33	-	-	52	-	204	30	20	29	52
51	-	217	-	-	-	51	-	202	-	-	-	51
50	7,8	215	32	15	11	50	8,2	200	29	19	28	50
49	-	214	-	-	-	49	-	199	-	-	-	49
48	-	213	-	-	-	48	-	198	-	-	27	48
47	-	212	31	-	-	47	-	197	28	18	-	47
46	7,9	211	-	14	-	46	8,3	196	-	-	26	46
45	-	210	-	-	10	45	-	195	-	-	-	45
44	-	209	30	-	-	44	-	194	27	17	25	44
43	-	208	-	-	-	43	-	193	-	-	-	43
42	8	207	29	13	-	42	8,4	192	-	-	24	42
41	-	206	-	-	9	41	-	191	26	16	-	41
40	-	205	28	-	-	40	-	190	-	-	23	40
39	-	204	-	-	-	39	8,5	188	25	-	-	39
38	8,1	203	27	12	-	38	-	186	-	15	22	38
37	-	202	-	-	8	37	-	184	24	-	-	37
36	-	201	26	-	-	36	8,6	182	-	-	21	36
35	-	200	-	11	-	35	-	180	23	14	-	35
34	8,2	198	25	-	-	34	-	178	-	-	20	34
33	-	196	-	-	7	33	8,7	176	22	-	-	33
32	-	194	24	10	-	32	-	174	-	13	19	32
31	8,3	192	-	-	-	31	-	172	21	-	-	31
30	-	190	23	-	-	30	8,8	170	-	-	18	30
29	-	188	-	9	6	29	-	168	20	12	-	29
28	8,4	186	22	-	-	28	-	166	-	-	17	28
27	-	184	-	-	-	27	8,9	164	19	-	-	27
26	-	182	21	8	-	26	-	162	-	11	16	26
25	8,5	180	-	-	5	25	-	160	18	-	-	25
24	-	178	20	7	-	24	9	158	-	-	15	24
23	-	176	-	-	-	23	-	156	17	10	-	23
22	8,6	174	19	6	-	22	9,1	154	-	-	14	22
21	-	172	-	-	4	21	-	152	16	-	-	21
20	8,7	170	18	5	-	20	9,2	150	-	9	13	20
19	-	168	-	-	-	19	-	148	15	-	-	19
18	8,8	166	17	4	-	18	9,3	146	-	-	12	18
17	-	164	-	-	3	17	-	144	14	8	-	17
16	8,9	162	16	3	-	16	9,4	142	-	-	11	16
15	-	160	-	-	-	15	-	140	13	7	-	15
14	9	157	15	2	-	14	9,5	138	-	-	10	14
13	-	154	-	-	2	13	-	136	12	6	-	13
12	9,1	151	14	1	-	12	9,6	134	-	-	9	12
11	-	148	13	-	-	11	-	132	11	5	-	11
10	9,2	145	12	0	1	10	9,7	130	-	-	8	10
9	-	142	11	-	-	9	-	128	10	4	-	9
8	9,3	139	10	-1	-	8	9,8	126	9	-	7	8
7	9,4	136	9	-	-	7	9,9	124	8	3	-	7
6	9,5	133	8	-2	-	6	10	122	7	2	6	6
5	9,6	130	7	-	-	5	10,1	119	6	1	5	5
4	9,7	127	6	-3	-	4	10,2	116	5	0	4	4
3	9,8	124	5	-	-	3	10,3	113	4	-1	3	3
2	9,9	121	4	-4	-	2	10,4	110	3	-2	2	2
1	10	118	3	-5	-	1	10,5	107	2	-3	1	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (13 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,6	260	46	31	26	70	6,9	250	42	35	60	70
69	6,7	258	45	30	25	69	7	248	-	34	57	69
68	6,8	256	44	29	24	68	7,1	246	41	33	54	68
67	-	254	-	28	23	67	7,2	244	-	32	52	67
66	6,9	252	43	27	22	66	-	242	40	31	50	66
65	-	250	-	26	21	65	7,3	240	-	30	48	65
64	7	248	42	25	20	64	-	238	39	29	46	64
63	-	246	-	24	19	63	7,4	236	-	28	44	63
62	7,1	244	41	23	18	62	-	234	38	27	42	62
61	-	242	-	-	-	61	7,5	232	-	-	40	61
60	7,2	240	40	22	17	60	-	230	37	26	38	60
59	-	238	-	-	-	59	7,6	228	-	-	37	59
58	-	236	39	21	16	58	-	226	36	25	36	58
57	7,3	234	-	-	-	57	-	224	-	-	35	57
56	-	232	38	20	15	56	7,7	222	35	24	34	56
55	-	230	-	-	-	55	-	220	-	-	33	55
54	7,4	229	37	19	-	54	-	218	34	23	32	54
53	-	228	-	-	14	53	7,8	216	-	-	-	53
52	-	227	36	18	-	52	-	214	33	22	31	52
51	7,5	226	-	-	-	51	-	212	-	-	-	51
50	-	225	35	17	13	50	7,9	210	32	21	30	50
49	-	224	-	-	-	49	-	209	-	-	-	49
48	-	223	-	-	-	48	-	208	-	-	-	48
47	7,6	222	34	16	-	47	-	207	31	20	29	47
46	-	221	-	-	12	46	8	206	-	-	-	46
45	-	220	-	-	-	45	-	205	-	-	-	45
44	-	219	33	15	-	44	-	204	30	19	28	44
43	7,7	218	-	-	-	43	-	203	-	-	-	43
42	-	217	32	-	11	42	8,1	202	-	-	27	42
41	-	216	-	14	-	41	-	201	29	18	-	41
40	-	215	31	-	-	40	-	200	-	-	26	40
39	7,8	214	-	-	-	39	8,2	199	-	-	-	39
38	-	213	30	13	10	38	-	198	28	17	25	38
37	-	212	-	-	-	37	-	197	-	-	-	37
36	7,9	211	29	-	-	36	8,3	196	-	16	24	36
35	-	210	-	12	-	35	-	194	27	-	-	35
34	-	209	28	-	9	34	-	192	-	15	23	34
33	8	208	-	-	-	33	8,4	190	-	-	-	33
32	-	207	27	11	-	32	-	188	26	14	22	32
31	-	206	-	-	-	31	-	186	-	-	-	31
30	8,1	204	26	10	8	30	8,5	184	-	13	21	30
29	-	202	-	-	-	29	-	182	25	-	-	29
28	-	200	25	9	-	28	-	180	-	12	20	28
27	8,2	198	-	-	-	27	8,6	178	24	-	-	27
26	-	196	24	8	7	26	-	176	-	11	19	26
25	-	194	-	-	-	25	-	174	23	-	-	25
24	8,3	192	23	7	-	24	8,7	172	-	10	18	24
23	-	190	-	-	6	23	-	170	22	-	-	23
22	8,4	188	22	6	-	22	8,8	168	-	9	17	22
21	-	186	-	-	-	21	-	166	21	-	-	21
20	8,5	184	21	5	5	20	8,9	164	-	8	16	20
19	-	182	-	-	-	19	-	162	20	-	-	19
18	8,6	180	20	4	-	18	9	160	-	7	15	18
17	-	178	-	-	4	17	-	158	19	-	-	17
16	8,7	176	19	3	-	16	9,1	156	18	6	14	16
15	-	173	18	-	-	15	-	154	17	-	-	15
14	8,8	170	17	2	3	14	9,2	152	16	5	13	14
13	-	167	16	-	-	13	-	150	15	-	-	13
12	8,9	164	15	1	-	12	9,3	148	14	4	12	12
11	-	161	14	-	2	11	-	146	13	-	-	11
10	9	158	13	0	-	10	9,4	143	12	3	11	10
9	-	155	12	-	-	9	-	140	11	-	10	9
8	9,1	152	11	-1	1	8	9,5	137	10	2	9	8
7	-	149	10	-	-	7	9,6	134	9	-	8	7
6	9,2	146	9	-2	-	6	9,7	131	8	1	7	6
5	-	143	8	-	-	5	9,8	128	7	-	6	5
4	9,3	140	7	-3	-	4	9,9	125	6	0	5	4
3	9,4	137	6	-	-	3	10	122	5	-1	4	3
2	9,5	134	5	-4	-	2	10,1	119	4	-2	3	2
1	9,6	130	4	-5	-	1	10,2	116	3	-3	2	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (14 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек, (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек, (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	Очки
70	6,5	265	47	31	28	70	6,7	255	43	35	63	70
69	-	263	46	30	27	69	6,8	252	42	34	60	69
68	6,6	261	45	29	26	68	6,9	249	41	33	57	68
67	-	259	-	28	25	67	-	246	-	32	54	67
66	6,7	257	44	27	24	66	7	243	40	31	51	66
65	-	255	-	26	23	65	-	240	-	30	48	65
64	6,8	253	43	25	22	64	7,1	238	39	29	46	64
63	-	251	-	24	21	63	-	236	-	28	44	63
62	6,9	249	42	23	20	62	7,2	234	38	27	42	62
61	-	247	-	-	19	61	-	232	-	-	40	61
60	-	245	41	22	18	60	7,3	230	37	26	38	60
59	7	243	-	-	17	59	-	228	-	-	37	59
58	-	241	40	21	-	58	7,4	226	36	25	36	58
57	-	239	-	-	16	57	-	224	-	-	35	57
56	7,1	237	39	20	-	56	7,5	222	35	24	34	56
55	-	235	-	-	-	55	-	220	-	-	-	55
54	-	234	-	19	15	54	-	218	34	23	33	54
53	7,2	233	38	-	-	53	7,6	216	-	-	-	53
52	-	232	-	18	-	52	-	214	33	22	32	52
51	-	231	-	-	-	51	-	212	-	-	-	51
50	7,3	230	37	17	14	50	7,7	210	32	21	31	50
49	-	229	-	-	-	49	-	209	-	-	-	49
48	-	228	-	-	-	48	-	208	-	-	-	48
47	-	227	36	16	-	47	-	207	31	20	30	47
46	7,4	226	-	-	13	46	7,8	206	-	-	-	46
45	-	225	-	-	-	45	-	205	-	-	-	45
44	-	224	35	15	-	44	-	204	30	19	29	44
43	-	223	-	-	-	43	-	203	-	-	-	43
42	7,5	222	34	-	12	42	7,9	202	-	-	28	42
41	-	221	-	14	-	41	-	201	29	18	-	41
40	-	220	33	-	-	40	-	200	-	-	27	40
39	-	219	-	-	-	39	8	199	-	-	-	39
38	7,6	218	32	13	11	38	-	198	28	17	26	38
37	-	217	-	-	-	37	-	197	-	-	-	37
36	-	216	31	-	-	36	8,1	196	-	16	25	36
35	7,7	215	-	12	-	35	-	194	27	-	-	35
34	-	214	30	-	10	34	-	192	-	15	24	34
33	-	213	-	-	-	33	8,2	190	-	-	-	33
32	7,8	212	29	11	-	32	-	188	26	14	23	32
31	-	211	-	-	-	31	-	186	-	-	-	31
30	-	210	28	10	9	30	8,3	184	-	13	22	30
29	7,9	209	-	-	-	29	-	182	25	-	-	29
28	-	208	27	9	-	28	-	180	-	12	21	28
27	-	207	-	-	-	27	8,4	178	24	-	-	27
26	8	206	26	8	8	26	-	176	-	11	20	26
25	-	204	-	-	-	25	8,5	174	23	-	-	25
24	-	202	25	7	-	24	-	172	-	10	19	24
23	8,1	200	-	-	-	23	8,6	170	22	-	-	23
22	-	198	24	6	7	22	-	168	-	9	18	22
21	-	196	-	-	-	21	8,7	166	21	-	-	21
20	8,2	194	23	5	-	20	-	164	-	8	17	20
19	-	192	-	-	6	19	8,8	162	20	-	-	19
18	-	190	22	4	-	18	-	160	-	7	16	18
17	8,3	188	21	-	-	17	8,9	158	19	-	-	17
16	-	186	20	3	5	16	-	156	18	6	15	16
15	-	184	19	-	-	15	9	154	17	-	-	15
14	8,4	182	18	2	-	14	-	152	16	5	14	14
13	-	180	17	-	4	13	9,1	150	15	-	-	13
12	8,5	177	16	1	-	12	-	148	14	4	13	12
11	-	174	15	-	-	11	9,2	146	13	-	-	11
10	8,6	171	14	0	3	10	-	143	12	3	12	10
9	-	168	13	-	-	9	9,3	140	11	-	11	9
8	8,7	165	12	-1	-	8	-	137	10	2	10	8
7	-	162	11	-	2	7	9,4	134	9	-	9	7
6	8,8	159	10	-2	-	6	-	131	8	1	8	6
5	-	156	9	-	-	5	9,5	128	7	-	7	5
4	8,9	152	8	-3	1	4	-	125	6	0	6	4
3	9	148	7	-	-	3	9,6	122	5	-1	5	3
2	9,1	144	6	-4	-	2	9,7	119	4	-2	4	2
1	9,2	140	5	-5	-	1	9,8	116	3	-3	3	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (15 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,4	270	47	32	30	70	6,6	255	43	35	63	70
69	6,5	268	-	31	28	69	6,7	252	-	34	60	69
68	-	266	46	30	26	68	-	249	42	33	57	68
67	6,6	264	-	29	24	67	6,8	246	-	32	54	67
66	-	262	45	28	23	66	-	243	41	31	51	66
65	6,7	260	-	27	22	65	6,9	240	-	30	48	65
64	-	258	44	26	21	64	-	238	40	29	46	64
63	-	256	-	25	20	63	7	236	-	28	44	63
62	6,8	254	43	24	-	62	-	234	39	27	42	62
61	-	252	-	-	19	61	7,1	232	-	-	40	61
60	-	250	42	23	-	60	-	230	38	26	38	60
59	6,9	248	-	-	18	59	7,2	228	-	-	37	59
58	-	246	41	22	-	58	-	226	37	25	36	58
57	-	244	-	-	17	57	-	224	-	-	35	57
56	7	242	40	21	-	56	7,3	222	36	24	34	56
55	-	240	-	-	-	55	-	220	-	-	-	55
54	-	239	-	20	16	54	-	218	35	23	33	54
53	7,1	238	39	-	-	53	7,4	216	-	-	-	53
52	-	237	-	19	-	52	-	214	34	22	32	52
51	-	236	-	-	-	51	-	212	-	-	-	51
50	7,2	235	38	18	15	50	7,5	210	33	21	31	50
49	-	234	-	-	-	49	-	209	-	-	-	49
48	-	233	-	-	-	48	-	208	-	-	-	48
47	-	232	37	17	-	47	-	207	32	20	30	47
46	7,3	231	-	-	14	46	7,6	206	-	-	-	46
45	-	230	-	-	-	45	-	205	-	-	-	45
44	-	229	36	16	-	44	-	204	31	19	29	44
43	-	228	-	-	-	43	-	203	-	-	-	43
42	7,4	227	35	-	13	42	7,7	202	-	-	28	42
41	-	226	-	15	-	41	-	201	30	18	-	41
40	-	225	34	-	-	40	-	200	-	-	27	40
39	-	224	-	-	-	39	-	199	-	-	-	39
38	7,5	223	33	14	12	38	7,8	198	29	17	26	38
37	-	222	-	-	-	37	-	197	-	-	-	37
36	-	221	32	-	-	36	-	196	-	-	25	36
35	7,6	220	-	13	-	35	7,9	194	28	16	-	35
34	-	219	31	-	11	34	-	192	-	-	24	34
33	-	218	-	-	-	33	-	190	-	-	-	33
32	7,7	217	30	12	-	32	8	188	27	15	23	32
31	-	216	-	-	-	31	-	186	-	-	-	31
30	-	215	29	11	10	30	-	184	-	-	22	30
29	7,8	214	-	-	-	29	8,1	182	26	14	-	29
28	-	213	28	10	-	28	-	180	-	-	21	28
27	-	212	-	-	-	27	-	178	25	-	-	27
26	7,9	211	27	9	9	26	8,2	176	-	13	20	26
25	-	209	-	-	-	25	-	174	24	-	-	25
24	-	207	26	8	-	24	-	172	-	12	19	24
23	8	205	-	-	-	23	8,3	170	23	-	-	23
22	-	203	25	7	8	22	-	168	-	11	18	22
21	-	201	-	-	-	21	-	166	22	-	-	21
20	8,1	199	24	6	-	20	8,4	164	-	10	17	20
19	-	197	-	-	7	19	-	162	21	-	-	19
18	-	195	23	5	-	18	-	160	-	9	16	18
17	8,2	193	22	-	-	17	8,5	158	20	-	-	17
16	-	191	21	4	6	16	-	156	19	8	15	16
15	8,3	189	20	-	-	15	8,6	154	18	-	-	15
14	-	187	19	3	-	14	-	152	17	7	14	14
13	8,4	185	18	-	5	13	8,7	150	16	-	-	13
12	-	182	17	2	-	12	-	148	15	6	13	12
11	8,5	179	16	-	-	11	8,8	146	14	-	-	11
10	-	176	15	1	4	10	-	143	13	5	12	10
9	8,6	173	14	-	-	9	8,9	140	12	-	11	9
8	-	170	13	0	-	8	-	137	11	4	10	8
7	8,7	167	12	-	3	7	9	134	10	3	9	7
6	-	164	11	-1	-	6	-	131	9	2	8	6
5	8,8	161	10	-	-	5	9,1	128	8	1	7	5
4	8,9	157	9	-2	2	4	9,2	125	7	0	6	4
3	9	153	8	-3	-	3	9,3	122	6	-1	5	3
2	9,1	149	7	-4	-	2	9,4	119	5	-2	4	2
1	9,2	145	6	-5	1	1	9,5	116	4	-3	3	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (16 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,3	273	47	32	32	70	6,5	258	43	35	65	70
69	6,4	271	-	31	30	69	6,6	256	-	34	62	69
68	-	269	46	30	28	68	6,7	254	42	33	59	68
67	6,5	267	-	29	26	67	-	252	-	32	56	67
66	-	265	45	28	25	66	6,8	250	41	31	53	66
65	6,6	263	-	27	24	65	-	248	-	30	50	65
64	-	261	44	26	23	64	6,9	246	40	29	48	64
63	-	259	-	25	22	63	-	244	-	28	46	63
62	6,7	257	43	24	21	62	7	242	39	27	44	62
61	-	255	-	-	20	61	-	240	-	-	42	61
60	-	253	42	23	-	60	-	238	38	26	40	60
59	6,8	251	-	-	19	59	7,1	236	-	-	39	59
58	-	249	41	22	-	58	-	234	37	25	38	58
57	-	247	-	-	18	57	-	232	-	-	37	57
56	6,9	246	40	21	-	56	7,2	230	36	24	36	56
55	-	245	-	-	-	55	-	228	-	-	35	55
54	-	244	-	20	17	54	-	236	35	23	34	54
53	7	243	39	-	-	53	7,3	224	-	-	-	53
52	-	242	-	19	-	52	-	222	34	22	33	52
51	-	241	-	-	-	51	-	221	-	-	-	51
50	7,1	240	38	18	16	50	7,4	220	33	21	32	50
49	-	239	-	-	-	49	-	219	-	-	-	49
48	-	238	-	-	-	48	-	218	-	-	-	48
47	-	237	37	17	-	47	-	217	32	20	31	47
46	7,2	236	-	-	15	46	7,5	216	-	-	-	46
45	-	235	-	-	-	45	-	215	-	-	-	45
44	-	234	36	16	-	44	-	214	31	19	30	44
43	-	233	-	-	-	43	-	213	-	-	-	43
42	7,3	232	35	-	14	42	7,6	212	-	-	29	42
41	-	231	-	15	-	41	-	211	30	18	-	41
40	-	230	34	-	-	40	-	210	-	-	28	40
39	-	229	-	-	-	39	-	209	-	-	-	39
38	7,4	228	33	14	13	38	7,7	208	29	17	27	38
37	-	227	-	-	-	37	-	207	-	-	-	37
36	-	226	32	-	-	36	-	206	-	-	26	36
35	-	225	-	13	-	35	-	205	28	16	-	35
34	7,5	224	31	-	12	34	7,8	203	-	-	25	34
33	-	223	-	-	-	33	-	201	-	-	-	33
32	-	222	30	12	-	32	-	199	27	15	24	32
31	7,6	221	-	-	-	31	7,9	197	-	-	-	31
30	-	220	29	11	11	30	-	195	-	-	23	30
29	-	219	-	-	-	29	-	193	26	14	-	29
28	7,7	218	28	10	-	28	8	191	-	-	22	28
27	-	217	-	-	-	27	-	189	25	-	-	27
26	-	216	27	9	10	26	-	187	-	13	21	26
25	7,8	215	-	-	-	25	8,1	185	24	-	-	25
24	-	213	26	8	-	24	-	183	-	12	20	24
23	-	211	-	-	-	23	-	181	23	-	-	23
22	7,9	209	25	7	9	22	8,2	179	-	11	19	22
21	-	207	-	-	-	21	-	177	22	-	-	21
20	8	205	24	6	-	20	8,3	175	-	10	18	20
19	-	203	-	-	8	19	-	173	21	-	-	19
18	8,1	201	23	5	-	18	8,4	171	-	9	17	18
17	-	199	22	-	-	17	-	169	20	-	-	17
16	8,2	197	21	4	7	16	8,5	167	19	8	16	16
15	-	195	20	-	-	15	-	165	18	-	-	15
14	8,3	193	19	3	-	14	8,6	163	17	7	15	14
13	-	191	18	-	6	13	-	161	16	-	-	13
12	8,4	189	17	2	-	12	8,7	159	15	6	14	12
11	-	187	16	-	-	11	-	157	14	-	-	11
10	8,5	185	15	1	5	10	8,8	155	13	5	13	10
9	-	182	14	-	-	9	-	153	12	-	12	9
8	8,6	179	13	0	-	8	8,9	151	11	4	11	8
7	-	176	12	-	4	7	-	149	10	3	10	7
6	8,7	173	11	-1	-	6	9	147	9	2	9	6
5	-	170	10	-	-	5	-	144	8	1	8	5
4	8,8	167	9	-2	3	4	9,1	141	7	0	7	4
3	-	163	8	-3	-	3	-	138	6	-1	6	3
2	8,9	159	7	-4	-	2	9,2	135	5	-2	5	2
1	9	155	6	-5	2	1	9,3	132	4	-3	4	1

**Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тесты)
спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (17 лет)**

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки
	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,2	275	48	32	34	70	6,5	258	43	35	65	70
69	6,3	273	-	31	32	69	6,6	256	-	34	62	69
68	-	271	47	30	30	68	6,7	254	42	33	59	68
67	6,4	269	-	29	28	67	-	252	-	32	56	67
66	-	267	46	28	26	66	6,8	250	41	31	53	66
65	6,5	265	-	27	25	65	-	248	-	30	50	65
64	-	263	45	26	24	64	6,9	246	40	29	48	64
63	-	261	-	-	23	63	-	244	-	28	46	63
62	6,6	259	44	25	22	62	7	242	39	27	44	62
61	-	257	-	-	21	61	-	240	-	-	42	61
60	-	255	43	24	-	60	-	238	38	26	40	60
59	6,7	254	-	-	20	59	7,1	236	-	-	39	59
58	-	253	42	23	-	58	-	234	37	25	38	58
57	-	252	-	-	19	57	-	232	-	-	37	57
56	6,8	251	41	22	-	56	7,2	230	36	24	36	56
55	-	250	-	-	-	55	-	228	-	-	35	55
54	-	249	-	21	18	54	-	236	-	23	34	54
53	6,9	248	40	-	-	53	7,3	224	35	-	-	53
52	-	247	-	20	-	52	-	222	-	22	33	52
51	-	246	-	-	-	51	-	221	-	-	-	51
50	7	245	39	19	17	50	7,4	220	34	21	32	50
49	-	244	-	-	-	49	-	219	-	-	-	49
48	-	243	-	-	-	48	-	218	-	-	-	48
47	-	242	38	18	-	47	-	217	33	20	31	47
46	7,1	241	-	-	16	46	7,5	216	-	-	-	46
45	-	240	-	-	-	45	-	215	-	-	-	45
44	-	239	37	17	-	44	-	214	32	19	30	44
43	-	238	-	-	-	43	-	213	-	-	-	43
42	7,2	237	36	-	15	42	7,6	212	-	-	29	42
41	-	236	-	16	-	41	-	211	31	18	-	41
40	-	235	35	-	-	40	-	210	-	-	28	40
39	-	234	-	-	-	39	-	209	-	-	-	39
38	7,3	233	34	15	14	38	7,7	208	30	17	27	38
37	-	232	-	-	-	37	-	207	-	-	-	37
36	-	231	33	-	-	36	-	206	-	-	26	36
35	-	230	-	14	-	35	-	205	29	16	-	35
34	7,4	229	32	-	13	34	7,8	203	-	-	25	34
33	-	228	-	-	-	33	-	201	-	-	-	33
32	-	227	31	13	-	32	-	199	28	15	24	32
31	7,5	226	-	-	-	31	7,9	197	-	-	-	31
30	-	225	30	12	12	30	-	195	27	-	23	30
29	-	224	-	-	-	29	-	193	-	14	-	29
28	7,6	223	29	11	-	28	8	191	26	-	22	28
27	-	222	-	-	-	27	-	189	-	-	-	27
26	-	221	28	10	11	26	-	187	25	13	21	26
25	7,7	220	-	-	-	25	8,1	185	-	-	-	25
24	-	218	27	9	-	24	-	183	24	12	20	24
23	-	216	-	-	-	23	-	181	-	-	-	23
22	7,8	214	26	8	10	22	8,2	179	23	11	19	22
21	-	212	-	-	-	21	-	177	-	-	-	21
20	-	210	25	7	-	20	8,3	175	22	10	18	20
19	7,9	208	-	-	-	19	-	173	-	-	-	19
18	-	206	24	6	9	18	8,4	171	21	9	17	18
17	-	204	23	-	-	17	-	169	-	-	-	17
16	8	202	22	5	-	16	8,5	167	20	8	16	16
15	-	200	21	-	8	15	-	165	19	-	-	15
14	8,1	198	20	4	-	14	8,6	163	18	7	15	14
13	-	196	19	-	-	13	-	161	17	-	-	13
12	8,2	194	18	3	7	12	8,7	159	16	6	14	12
11	-	192	17	-	-	11	-	157	15	-	-	11
10	8,3	190	16	2	-	10	8,8	155	14	5	13	10
9	-	188	15	-	6	9	-	153	13	-	12	9
8	8,4	186	14	1	-	8	8,9	151	12	4	11	8
7	-	183	13	-	-	7	-	149	11	3	10	7
6	8,5	180	12	0	5	6	9	147	10	2	9	6
5	-	177	11	-1	-	5	-	144	9	1	8	5
4	8,6	174	10	-2	-	4	9,1	141	8	0	7	4
3	-	171	9	-3	4	3	-	138	7	-1	6	3
2	8,7	168	8	-4	-	2	9,2	135	6	-2	5	2
1	8,8	165	7	-5	3	1	9,3	132	5	-3	4	1